



Darkness Into Light Luxembourg – samedi 7 mai 2022

Marche caritative de sensibilisation à la cause du suicide et des maladies mentales

Darkness Into Light est une marche caritative de 5 km, dont le but est de sensibiliser aux problèmes du suicide et de l'automutilation et de lutter contre la stigmatisation qui fait hésiter tant de personnes en détresse à rechercher de l'aide. Elle a eu lieu pour la première fois en 2009 à Dublin; plus de 400 personnes s'y étaient rassemblées, à 4 h du matin, pour marcher côte à côte vers l'aube naissante. Cette marche symbolique donne l'occasion aux personnes endeuillées par le suicide de rendre hommage aux êtres chers qu'ils ont perdus. Elle montre aussi à ceux qui souffrent qu'ils ne sont pas seuls et que même dans les moments les plus sombres, il y a toujours une étincelle d'espoir.

Cette marche annuelle de l'espoir s'est amplifiée au point de devenir un mouvement planétaire avec, en 2019, plus de 200 000 participants dans 203 villes à travers 21 pays et 5 continents. À Luxembourg, elle s'est déroulée pour la première fois le 11 mai 2019: vêtues d'un T-shirt jaune, plus de 400 personnes ont bravé la pluie torrentielle, à 5 h du matin, convaincues de l'importance de la marche et du message qu'elle porte. Non seulement nous avons pu récolter plus de 33 000 EUR, qui serviront à aider trois associations dans leur lutte contre le suicide et leurs efforts pour sauver des vies, mais aussi, ensemble, cheminant dans une «marée jaune» par les rues pittoresques de la belle Luxembourg, nous avons pu faire l'expérience de la force de l'espoir et la démonstration de la puissance communautaire.

Bien entendu, la marche telle que nous la connaissons n'a pas pu avoir lieu en 2020, mais la date initiale prévue a néanmoins été marquée par de nombreuses personnes au Luxembourg et dans le monde entier. En 2021, une version 'distanciée' a eu lieu, avec plus de 250 participants au Luxembourg marchant individuellement et en petits groupes. Étant donné que cette possibilité de marcher à l'heure et à l'endroit souhaité a été beaucoup appréciée, cette année il y aura trois options : rejoindre la marche principale à 5h du matin (départ de Clausen), marcher quand et où vous voulez, ou faire votre propre challenge (marathon, randonnée...).

Cette année, sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale la Grande Duchesse Maria Teresa et avec le soutien continue de l'Ambassade de l'Irlande au Luxembourg, la marche **Darkness Into Light Luxembourg** aura lieu le samedi 7 mai à 5h du matin, avec départ du Hall Omnisports de Clausen (39 Montée de Clausen, L-1343) et thé, café et conversation après. En s'inscrivant à **Darkness Into Light Luxembourg**, vous soutiendrez le travail indispensable de Prévention Suicide de **D'Ligue** (La Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale), **SOS Détresse** et **Kanner-Jugendtelefon**. Les trois associations seront sur place après la marche pour répondre à vos questions et offrir des conseils.

Date : samedi 7 May 2022 à 5h du matin

Inscription : <https://www.darknessintolight.ie/>

Facebook : <https://www.facebook.com/DILLUX>

Dons : <https://www.darknessintolight.ie/fundraisers/dilluxdillux>

Darkness Into Light Luxembourg, IBAN LU55 0019 5355 5413 8000, BCEELULL

Plus d'infos : Emma Farrell (darknessintolightluxembourg@gmail.com / 621 19 39 25)
Lynda Jacob (691 525 348)

DARKNESS INTO LIGHT LUXEMBOURG 2022

SATURDAY 7 MAY 5am

Hall Omnisports de Clausen
39 Montée de Clausen L-1343

Register at www.darknessintolight.ie

Join this international sunrise walk of hope to support the invaluable work of Prévention Suicide, SOS Détresse and Kanner-Jugendtelefon and help raise awareness of suicide and suicide prevention



For more info: <https://www.facebook.com/DILLUX/>



Marcherez-vous avec nous le 7 mai ?